



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 апреля 2021 года

**МЕНЮ**

питания обучающихся

**МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково**

**на 22 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Творожная запеканка	16,79	150	27,84	18	32,4	279,6
Чай	1,33	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>18,12</b>	<b>350</b>	<b>28,04</b>	<b>18</b>	<b>47</b>	<b>307,6</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп из бобовых	19,38	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рис	5,14	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Рыба с овощами	19,1	100	7,65	1,01	3,18	52,5
Напиток фруктовый	4,8	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>50,62</b>	<b>780</b>	<b>22,85</b>	<b>12,73</b>	<b>92,1</b>	<b>619,47</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п.

Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 апреля 2021 года



**МЕНЮ**

**бесплатного питания**

**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**

**МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково**

**на 22 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп из бобовых	19,38	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рис	5,14	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Рыба с овощами	19,1	100	7,65	1,01	3,18	52,5
Напиток фруктовый	4,8	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>50,62</b>	<b>780</b>	<b>22,85</b>	<b>12,73</b>	<b>92,1</b>	<b>619,47</b>

Фельдшер  Косорогикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 апреля 2021 года



**МЕНЮ**

**бесплатного питания**

**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**

**филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново**

**на 22 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп из бобовых	19,38	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рис	5,14	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Рыба с овощами	19,1	100	7,65	1,01	3,18	52,5
Напиток фруктовый	4,8	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>50,62</b>	<b>780</b>	<b>22,85</b>	<b>12,73</b>	<b>92,1</b>	<b>619,47</b>

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 апреля 2021 года



### МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 22 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ЗАВТРАК (1-11 кл)</b>						
Творожная запеканка	16,79	150	27,84	18	32,4	279,6
Чай	1,33	200	0,2	0	14,6	28
<b>Итого завтрак:</b>	<b>18,12</b>	<b>350</b>	<b>28,04</b>	<b>18</b>	<b>47</b>	<b>307,6</b>
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп из бобовых	19,38	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рис	5,14	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Рыба с овощами	19,1	100	7,65	1,01	3,18	52,5
Напиток фруктовый	4,8	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>50,62</b>	<b>780</b>	<b>22,85</b>	<b>12,73</b>	<b>92,1</b>	<b>619,47</b>

Фельдшер Астахова Астахова Е.А.

Повар Долбилова Долбилова Н.А.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 апреля 2021 года



**МЕНЮ**

**бесплатного питания**

**обучающихся начальных классов (1-4 классы)**

**филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат**

**на 22 апреля 2021 года**

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп из бобовых	19,38	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рис	5,14	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Рыба с овощами	19,1	100	7,65	1,01	3,18	52,5
Напиток фруктовый	4,8	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>50,62</b>	<b>780</b>	<b>22,85</b>	<b>12,73</b>	<b>92,1</b>	<b>619,47</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

21 апреля 2021 года



**МЕНЮ**

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат

на 22 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп из бобовых	19,38	250	5,49	5,28	16,33	134,75
Рис	5,14	150	4,79	4,26	30,83	187,02
Рыба с овощами	19,1	100	7,65	1,01	3,18	52,5
Напиток фруктовый	4,8	200	0,8	0,8	19,6	94
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>50,62</b>	<b>780</b>	<b>22,85</b>	<b>12,73</b>	<b>92,1</b>	<b>619,47</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.